

Sanierung Bad Cannstatt 20 -Hallschlag-  
"Stadtteile mit besonderem Entwicklungsbedarf - Die Soziale Stadt"

## Projektgruppe Sport und Bewegung

Am 4.12.2013, 18.00 Uhr im Stadtteilbüro

Es waren 11 Personen anwesend, 6 Pers. Entschuldigt (u.a. Vertreter AWO, Kirchen, Altenburgheim)  
Stadtteilmanagement Zukunft Hallschlag: Herr Böhler  
Weeber+Partner, Prozessberaterin Amt für Sport und Bewegung: Frau Schork  
Amt für Sport und Bewegung: Herr Mündörfer

### 1 Bewegungsförderung von älteren Menschen

Das Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart hat sich zum Ziel gesetzt, ältere – bislang eher weniger aktive – Menschen in Stuttgart in Bewegung zu bringen. Herr Mündörfer vom Amt für Sport und Bewegung informiert über dieses Ziel und dessen geplanter Umsetzung und berichtete über aktuelle Projekte. Sie werden unter dem Titel "fit ab 50" zusammengefasst. Die Projekte sind u.a. auch Teil des europäischen Projekts "Fit for Life Europe" zur gesundheitsorientierten Bewegungsförderung älterer Menschen:

- ▶ Bürgerforum und Aktionstag "fit ab 50" in Stuttgart Mönchfeld
- ▶ Broschüre "fit ab 50" mit 1.100 Bewegungsangeboten für ältere Menschen in Stuttgart
- ▶ Projekt "Bewegte Apotheke" in verschiedenen Stadtteilen: geführter Stadtteilspaziergang mit niederschweligen Angeboten zur Bewegungsförderung und geistigen Gesundheit (Treffpunkt, Austausch, Stadtteil-Geschichte,...)

Frau Schork ergänzt die vorgestellten Ideen. Sie berichtet aus dem Soziale Stadt Gebiet Stuttgart Giebel und der initiierten Bewegungs- und Gesundheitsförderung im Stadtteil:

- ▶ Runder Tisch Gesundheit: Damit wurde das Thema auf die Tagesordnung gesetzt und eine Plattform dafür geschaffen. Es konnten wichtige Akteure in diesem Themenbereich miteinander vernetzt werden, es entstanden Kooperationen und Projektideen unter dem Titel "Gesund im Giebel – auch im Alter".
- ▶ Aktionstag, an dem unterschiedliche Organisationen, Vereine und Institutionen Rund um das Thema Gesundheit und Bewegung mitwirken (hat schon dreimal stattgefunden)
- ▶ Projekt Bewegte Apotheke in Stuttgart Giebel

Nachdem im Hallschlag als Modellstadtteil das Projekt "kita fit" für Kinder in Kindertageseinrichtungen eingeführt wurde, wird das Programm inzwischen im ganzen Stadtgebiet erfolgreich fortgeführt.

Das Amt für Sport und Bewegung hat u.a. den Stadtteil Hallschlag ausgewählt, um Projekte zur Bewegungsförderung im Alter zu initiieren.

Nachfolgend sind Themen und Bedarfe für den Hallschlag aufgelistet:

- ▶ Bewegte Apotheke – sie wird in Zusammenarbeit mit der AWO Begegnungsstätte, dem TBC und der Sofienapotheke seit September 2013 angeboten. Über die Stadtteilzeitung sind neue Teilnehmende hinzugekommen. Über den Verfügungsfonds der Sozialen Stadt wird das Angebot bis Sommer 2014 gefördert.
- ▶ Migrantengruppen, insbesondere Ältere, im Hallschlag zu erreichen ist schwie-

rig, auch für die hiesigen Sportvereine. Wichtig bei Angeboten ist der integrative Charakter, der aber oft nicht leicht umzusetzen ist (Beispiel Schwimmgruppen oder Tanzgruppen, in denen Menschen mit Migrations- und bestimmten kulturellen Hintergründen besondere Anforderungen haben, die dem integrativen Charakter auch entgegenwirken können).

- ▶ Es ist grundsätzlich sehr viel Öffentlichkeitsarbeit notwendig.  
Anmerkung Herr Mündörfer: Alle Personen der betroffenen Altersgruppe könnten über das Amt für Sport und Bewegung einen Brief zu Projekten und Angeboten erhalten (im Hallschlag ca. 1000 Personen). Damit wurden schon gute Erfahrungen gemacht.  
Das Thema kann auch in der im Frühjahr erscheinenden Stadtteilzeitung "Hallo Hallschlag" erneut aufgegriffen werden.
- ▶ Die Leute, besonders aus fremden Kulturkreisen, müssen abgeholt werden oder von Bekannten zu Angeboten mitgenommen werden. Viele leben eher zurückgezogen in ihren Familien oder trauen sich nicht zu neuen Angeboten (Kultur, Sprachprobleme, fremde Menschen).
- ▶ Der Eintritt in einen Verein ist für viele eine Hürde (Vereinsstrukturen sind in anderen Ländern weniger bekannt).
- ▶ Niederschwellige Angebote sind wichtig: sinnvoll erscheint die Ansprache von Eltern / Großeltern über die Kinder, z.B. bei Schulfesten (Adventsmarkt, Sportfest: Hier könnte es eine Station / Infostand für "Bewegung im Alter" geben).
- ▶ Wichtig ist es auch, Ärzte anzusprechen und einzubinden.

Im Frühjahr 2014 soll zu einer erneuten, größeren Runde zum Thema eingeladen werden um weitere Projekte auf den Weg zu bringen.

## 2 Sportfest 2014

- ▶ Das Sportfest findet am Freitag, 25. Juli 2014 als Abschluss der Schulsportwoche in der Altenburgschule statt. Herr Böhler gibt den Termin an alle Einrichtungen weiter.
- ▶ Aufgrund der bis dahin begonnenen Bauarbeiten für eine Mensa ist das Schulhofgelände der Altenburgschule nicht komplett nutzbar. Der Schulhof der Steigschule ist recht klein. Alternativen, die geprüft werden sollen: Nutzung der Straße "Auf der Altenburg" und der Anwohnerparkplätze oder Nutzung der neuen Turn- und Versammlungshalle mit Außenbereich/Schulhof im Römerkastell
- ▶ Titel und Thema waren gut und werden beibehalten: Tandem-Olympiade Hallschlag.
- ▶ Auch die Gestaltung der Flyer und Plakate könnte von 2012 übernommen werden. Ergänzung: Bewegungsangebote für Ältere – Infomarkt / Stand
- ▶ Catering – Herr Böhler erkundigt sich bei der sbr – Gemeinnützige Gesellschaft für Schulung und berufliche Reintegration mbH zu den Bedingungen für die Übernahme des Caterings: Grill, Garnituren, Kosten und Erlös, evtl. Technik. Über die Schule wird der Elternbeirat für ein Kuchenbuffet und die Organisation des Caterings angefragt.

### 3 Verschiedenes

- ▶ Herr Böhler stellt die Idee eines Stadtteillaufs vor. Dieser kann nur in Verbindung mit einem Verein organisiert werden und benötigt eine lange Vorlaufzeit. Es wird berichtet, dass der TVC in Zusammenarbeit mit der AOK schon einen solchen Lauf im Gebiet Schnarrenberg / Weinberge Burgholzhof veranstaltet hat. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der PG Sport stehen der Idee positiv gegenüber, vielleicht kann ein solcher Lauf 2015 oder 2016 statt dem Sportfest organisiert werden.
- ▶ Im nächsten Sommer / Herbst wird der Travertinpark fertiggestellt. Zur Eröffnung könnte das Thema "Sport im Park" aufgegriffen werden und es könnten verschiedene Bewegungsangebote im Grünen stattfinden. Ein Eröffnungstermin steht noch nicht fest.

### 4 Termine

Die nächste PG Sport und Bewegung zur Vorbereitung der Tandem-Olympiade findet am **26. März um 18 Uhr** im Stadtteilbüro statt.